

ARRAMPICATA



CORSO BEST CLIMBER

Migliora la tua prestazione personale nella salita

Se sai già arrampicare e possiedi una certa esperienza, ti proponiamo un lavoro mirato al miglioramento delle prestazioni personali in scalata, sia su pareti artificiali che su quelle naturali di roccia.

L'attività si sviluppa su tre aree di possibile miglioramento:

- l'allenamento e il potenziamento fisico
- il perfezionamento tecnico
- il controllo e l'equilibrio psico-emotivo durante le scalate.

Il corso è tenuto da istruttori di notevole esperienza, lavorando in un piccolo gruppo che permette di individualizzare gli obiettivi per ogni partecipante, concordandoli a inizio corso.

I corsi si tengono da ottobre a maggio e per informazioni su iscrizioni nonché giorni ed orari di frequenza puoi consultare il sito www.polmasi.it/arrampicata, scrivere a arrampicata@polmasi.it o telefonare alle segreterie della Polisportiva Giovanni Masi a partire dall' 1 settembre 2017.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Polisportiva Giovanni Masi associazione sportiva dilettantistica
Segreteria Sede via Bixio 12 - Casalecchio di Reno - T. 051/571352
Segreteria GIMI SPORT CLUB via Allende 5 - Casalecchio di Reno -
T. 051/578423
Email: info@gimisportclub.it - sito web: www.gimisportclub.it

Questo evento è stato realizzato grazie alla collaborazione di

